



ESCOLA LES ARRELS - DESEMBRE 2018 - NO OU NI LLET

1

dll 3
Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Filet de lluç planxa

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dm 4
Cigrons, patata i espinacs bullit
Pit d'au arrebossat s/gluten ni ou

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dc 5
Fideuà s/ gluten ni ou

Llom de porc planxa

Enciam, tomata i pastanaga
Pa integral i fruita

dj 6

Festa

dv 7

Festa

2

dll 10
Llenties guisades amb verdures
(patata, pastanaga i pèsol)
Pit d'au arrebossat s/gluten ni ou

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

dm 11
Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)
Filet abadejo al forn
(amb ceba)

Enciam, blat de moro i soja
logurt de soja

dc 12
Crema de carbassa natural
(carbassa, pastanaga i patata)
Hamburguesa vedella planxa
(amb xampinyons)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

dj 13
Macarrons bolonyesa s/gluten ni o

Pollastre planxa

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dv 14
Patata mongeta verda i pastanaga

Bacallà samfaina especial

Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita

3

dll 17
Espaguetis italiana s/gluten ni ou
(salsa tomata natural)
Filet de lluç a la romana s/gluten
ni ou

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

dm 18
Crema de llegums
(cigrons, patata, pastanaga i ceba)
Pollastre planxa

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dc 19
Arròs quatre gustos s/ou
(pastanaga, blat de moro i pèsol)
Caella guisada amb patates

Enciam, tomata i pastanaga
Pa integral i fruita

dj 20
Mongeta seca bullida amb patata

Llom de porc planxa

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
logurt de soja

dv 21
Sopa de pasta s/gluten ni ou

Canelons especials vilanova

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral , torró i refresc

4

dll 24

dm 25

dc 26

dj 27

dv 28

5

dll 31

dm

dc

dj

dv