

# menú escolar



ESCOLA LES ARRELS - NOVEMBRE 2018 - NO OU NI LLET

bon profit!



VILANOVA  
kids!  
972 22 83 83  
cateringvilanova.com

**1**  
dll

dm

dc

dj

1

dv

2

**2**  
dll  
Macarrons bolonyesa s/gluten ni o  
Filet de lluç planxa  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita

dm  
Arròs amb verdures  
(carbassó, bolets i pastanaga)  
Salsitxes de porc planxa  
Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita

dc  
Crema de llegums  
(mongeta seca, patata, pastanaga i ceba)  
Cap de llop rostit  
Enciam, blat de moro i soja  
Pa integral i fruta

dj  
Patata pèsol pastanaga al vapor  
Pit d'au arrebossat s/gluten ni ou  
Enciam, tomata i pastanaga  
logurt de soja

dv  
Cigrons amb patata i col  
Bacallà samfaina especial  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruta

**3**  
dll  
Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)  
Filet abadejo a la romana s/gluten  
ni ou  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

dm  
Patata mongeta i bròquil al vapor  
Pollastre rostit  
(amb patata i ceba)  
Enciam, tomata, olives verdes  
logurt de soja

dc  
Crema moniato i pastanaga  
Filet de lluç forn  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruta

dj  
Fesolets bullits amb patata  
Pit d'au planxa  
Enciam, tomata i pastanaga  
Fruita

dv  
Sopa de pasta s/gluten ni ou  
Hamburguesa mixta planxa  
(amb patates fregides)  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa integral i fruta

**4**  
dll  
Patata mongeta verda i pastanaga  
Pit d'au arrebossat s/gluten ni ou  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita

dm  
Llenties guisades amb quinoa  
(patata, pastanaga i pèsol)  
Pit de gall dindi a la planxa  
(amb xampinyons)  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

dc  
Espaguetis italiana s/gluten ni ou  
(salsa tomata natural)  
Llop de porc planxa  
Enciam, tomata, olives verdes  
Pa integral i fruta

dj  
Arròs quatre gustos s/ou  
(pastanaga, blat de moro i pèsol)  
Filet abadejo al forn  
(amb ceba)  
Enciam, tomata i pastanaga  
logurt de soja

dv  
Crema de carbassa natural  
(carbassa, pastanaga i patata)  
Canelons especials vilanova  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruta

**5**  
dll  
Tallarines italiana s/gluten ni ou  
Lluç a la romana s/gluten ni ou  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita

dm  
Crema de pastanaga natural  
Botifarra de porc planxa  
Enciam, tomata, olives verdes  
logurt de soja

dc  
Patata mongeta i carbassó vapor  
Pollastre al forn  
Enciam, blat de moro i soja  
Pa integral i fruta

dj  
Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)  
Caella guisada amb verdures  
(amb pèsol i pastanaga)  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita

dv  
Mongeta seca guisada a/ verdura  
(pèsol, pastanaga i patata)  
Llop de porc planxa  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruta