

menú escolar



ESCOLA LES ARRELS - MARÇ 2019 - MUSULMA

bon profit!



VILANOVA
kids!
972 22 83 83
cateringvilanova.com

1
dll

dm

dc

dj

dv

1

Espaguetis italiana
(salsa tomata natural)
Bunyols de bacallà

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

Llenties guisades amb verdures
(patata, pastanaga i pèsol)
Truita de carbassó

Enciam, pastanaga i olives verdes
logurt natural

Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)
Rodó de vedella

Enciam, tomata, olives verdes
Pa integral i fruta

Crema de llegums
(mongeta seca, patata, pastanaga i ceba)
Pollastre al forn

Enciam, tomata i pastanaga
Fruita

Patata mongeta i bròquil bullits

Filet abadejo al forn
(amb ceba)
Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruta

2
dll

4

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Filet de lluç planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

Patata, pèsol i pastanaga bullits

Pit de pollastre arrebossat

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

Cigrons, patata i col bullit

Hamburguesa vedella planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruta

Macarrons amb tomata

Truita de xampinyons

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
logurt cooperativa

Crema carbassó i porro natural
(carbassó porro i patata)
Bacallà amb samfaina
(cebà, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)

Enciam, tomata i pastanaga
Pa integral i fruta

3
dll

11

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Filet de lluç planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

Patata, pèsol i pastanaga bullits

Pit de pollastre arrebossat

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

Cigrons, patata i col bullit

Hamburguesa vedella planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruta

Macarrons amb tomata

Truita de xampinyons

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
logurt cooperativa

Crema carbassó i porro natural
(carbassó porro i patata)
Bacallà amb samfaina
(cebà, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)

Enciam, tomata i pastanaga
Pa integral i fruta

4
dll

18

Patata, mongeta i pèsol bullits

Chicken balls vilanova

Enciam, tomata i pastanaga
Fruita

Fideuà
(amb fumet de peix i sàvia)
Truita de formatge

Enciam, pastanaga i olives verdes
logurt natural

Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, pernil dolç i blat moro)
Llom de lluç al forn

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruta

Crema de verdura natural
(patata pastanaga carbassó porro)
Canelons de tonyina

Enciam, tomata i pastanaga
Fruita

Mongeta seca guisada a/ verdura
(pèsol, pastanaga i patata)
Pit d'au planxa

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruta

5
dll

25

Tallarines italiana
(amb salsa tomata natural)
Lluç a la romana

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

Crema moniato i pastanaga

Salsitxes de pollastre planxa

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

Llenties bullides amb patata

Truita d'espinacs

Enciam, tomata i pastanaga
Pa integral i fruta

Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Filet abadejo al forn
(amb ceba)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Crema vainilla cooperativa

Patata mongeta i carbassó vapor

Pernilets pollastre al forn
(amb ceba)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruta